

SONDERNEWSLETTER AUGUST 2024

Gute Arbeit für Solo-Selbstständige – dafür zu sensibilisieren und sie als wichtigen Bestandteil unserer Arbeitswelt zu etablieren – ist das Ziel des HDS.

In einer bundesweiten und branchenübergreifenden Online-Erhebung befragt das HDS ab September 2024 Solo-Selbstständige dazu, wie sie ihre Arbeitsbedingungen und Stress in der Arbeit erleben. Ziel ist es herauszufinden, wie es um gesundheitserhaltende, entwicklungsförderliche Arbeit – kurz: Gute Arbeit – für Solo-Selbstständige steht.

In den letzten Monaten haben wir viel über die Entwicklung der Umfrage berichtet. Mit eurer Hilfe entwickelten wir Fragen, in Fokusgruppen wurden diese geschärft und aktuell läuft der Pre-Test mit Solo-Selbstständigen verschiedener Branchen.

Geht's gut? Reden wir über Gute Arbeit!

Mit dem Start der Umfrage laden wir euch zu einer Kick-Off-Veranstaltung ins HDS in Leipzig und zur Online-Teilnahme am 5. September 2024 ein. Wir werden mit unseren Kolleginnen Dr. Anne Röwer, Pia Probst und Rina Depperschmidt, die den Fragebogen entwickelt haben, über die Notwendigkeit einer solchen Erhebung sprechen. Gemeinsam wollen wir aufzeigen, wie wichtig diese ist und welchen Mehrwert die Ergebnisse für jede*n einzelne*n Solo-Selbstständige*n und ihre Interessenvertretungen haben.

Wir freuen uns auf Verbandsvertreter*innen mehrerer Branchen und natürlich auf viele interessierte Solo-Selbstständige! Den genauen Ablauf der Veranstaltung gibt es in Kürze, sichert euch aber durch eine [frühzeitige Anmeldung](#) schon einmal Plätze.

Mehr Infos zum Thema Gute Arbeit gibt es ausführlich [hier](#).

TERMINE

15. August, 18 Uhr, Hamburg: Selbstständigenstammtisch zur Alterssicherung

Fürs Alter vorzusorgen ist auch für Soloselbstständige unverzichtbar. Im aktuellen Koalitionsvertrag ist das Ziel formuliert, Selbstständige in die gesetzliche Rentenversicherung einzubeziehen. Fragen rund um diese Thematik werden diskutiert, beim Stammtisch der ver.di-Selbstständigen im Kulturladen St. Georg (Alexanderstraße 16, 20099 Hamburg). Bitte per [E-Mail](#) anmelden, weitere Infos [hier](#).

5. September 2024, 15-17 Uhr, HDS Leipzig und online

Wir fragen euch: Geht's gut? Gemeint ist damit eine Erhebung zu Arbeitsbedingungen aus der Sicht von Solo-Selbstständigen, die von September bis November 2024 online sein wird. Um euch über Inhalt und Anliegen der Erhebung zu informieren und natürlich all eure Fragen zu beantworten, laden wir euch zu einer AustauschBar in die Jacobstr. 5 in Leipzig ein. Die Teilnahme ist auch online möglich. [Anmeldung und Infos hier](#).

SAVE THE DATE

12.09.2024 und 10.10.2024 online, Workshop Honorarkalkulation, HDS (Social Impact)

Am 12.09. und 10.10. laden wir euch herzlich zu einem Workshop zum Thema Honorarkalkulation ein. Wie berechnet man sein persönliches Honorar? Wo findet man Informationen? Und wie schützt man sich vor Dumping-Preisen? Wir freuen uns auf den Austausch mit euch. Mehr Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung in unserem nächsten Newsletter.

24.09.2024, 15 – 18:30 Uhr, online Workshop Erprobung Qualifizierungsmodul, HDS (Arbeit und Leben)

Das Werkzeug des „1:1-Gesprächs“ aus dem Organizing wurde von uns für Interessengemeinschaften Solo-Selbstständiger adaptiert. Seid dabei, wenn das von Arbeit und Leben entwickelte Lernmodul vorgestellt wird. In dem dreistündigen Workshop stellt [Timo Bayer](#) das 1:1-Gespräch methodisch aufbereitet in seinen drei Schritten (Wut-Hoffnung-Aktion) vor.

Der Workshop bietet spannende Einblicke in die co-kreative Entwicklung des Qualifizierungskonzepts und soll gleichzeitig sicherstellen, dass eure Bedarfe und Erfahrungen zum Thema Organizing ihren Platz finden. Infos und Anmeldung [hier](#).

11. September, 16 bis 20.30 Uhr, Köln, Get your creative business started!

Unsere Kollegin Kathy Ziegler aus dem HDS NRW ist bei der Veranstaltung "Get your creative business started" der KölnBusiness Wirtschaftsförderung dabei und stellt das HDS und unsere Angebote in einem Pitch vor. Natürlich beantwortet sie auch alle Fragen rund um unser bundesweites Angebot. Mehr Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es [hier](#)

17. September, HDS Hamburg: Solo-Selbstständige und Gesundheit

Gesundheit ist nicht nur persönlich zu verantwortende Vorsorge und Selfcare, sondern auch Arbeitsbedingungen haben Einfluss darauf. Gesundheit ist somit Bestandteil von Guter Arbeit ([Geht's gut?](#)) Das HDS Hamburg will Solo-Selbstständigen einen Raum geben, um ihre körperliche wie seelische Gesundheit in den Mittelpunkt zu stellen. Denn nur so können sie nachhaltig erfolgreich sein und damit auch einen gesellschaftlichen Mehrwert schaffen. Das Vorurteil „allein, selbst und ständig“ sollte langfristig kein Synonym für solo-selbstständiges Arbeiten sein. Wie das gelingen kann, können SoloS mit Expert*innen diskutieren. Mehr dazu im nächsten Newsletter.

21. September, 10 bis 16 Uhr, Bremen: 3. ver.di-Selbstständigentag

Informieren - Mitmachen – Vernetzen ist das Motto des diesjährigen Bremer Landesselbstständigentages von ver.di. Es sollen Ideen für eine gemeinsame Interessenvertretung gesammelt werden; in Workshops gibt es Tipps für die selbstständige Arbeit. Eingeladen sind alle interessierten SoloS aus der Region. **Anmeldung bis zum 12. August** möglich, mehr Infos dazu [hier](#)

Wir freuen uns über Hinweise auf interessante Veranstaltungen für Solo-Selbstständige – bitte per E-Mail an die [Redaktion](#).



Das Projekt „Haus der Selbstständigen“ der INPUT Consulting gGmbH wird im Rahmen der Förderrichtlinie „Zukunftszentren“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert. Weitere Projektpartner sind: Arbeit und Leben NRW e. V., ArbeitGestalten Beratungsgesellschaft mbH, Georg-August-Universität Göttingen (Institut für Arbeitsrecht), Social Impact gGmbH, Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft ver.di sowie zwonull media.

Gefördert durch:



IMPRESSUM

Dieser Newsletter wird vom Haus der Selbstständigen im monatlichen Turnus herausgegeben.

Texte: Gundula Lasch + Carola Vogt

Redaktion und V.i.S.d.P.: Carola Vogt

c/o Haus der Selbstständigen

Jacobstr. 5, 04105 Leipzig

Tel.: 0341 910 46880

Internet: <https://hausderselbststaendigen.info>

Fragen, Anregungen oder Kritik bitte per E-Mail an:

newsletter@hausderselbststaendigen.info

Informationen zur Datenverarbeitung können in unserer [Datenschutzerklärung](#) gefunden werden.