

Das CoSoliLab ist mehr als ein Coworking Space! Dafür steht auch der Name „CoSoliLab“: Co für kollektiv, kollaborativ und Coworking, Soli für solidarisch und gemeinschaftlich und Lab für Labor. Hier wollen wir erproben, wie sich Coworking dafür eignet, Solo-Selbstständige aus der Vereinzelung zusammenzubringen, für solidarisches, kollektives Handeln zu begeistern und bereits bestehende Interessensgemeinschaften zu fördern. Das ist der Leitgedanke des CoSoliLabs. In diesem Sinne entwickelt das Haus der Selbstständigen NRW zusammen mit Solo-Selbstständigen Veranstaltungen im CoSoliLab.

Zum Start des CoSoliLabs erproben wir unterschiedliche Formate: Workshops, niedrigschwelliger Peer-to-Peer Austausch, Informationsveranstaltungen und kreatives Netzwerken laden dazu ein, das CoSoliLab kennenzulernen und mit anderen Solo-Selbstständigen in Kontakt zu kommen.

Melde dich mit deinen Ideen unter [nrw-koeln@hausderselbststaendigen.info](mailto:nrw-koeln@hausderselbststaendigen.info). Wir bieten alle Veranstaltungen in Präsenz und teilweise auch hybrid an. Das Programm wird laufend erneuert. Achtet auf Updates! Unter <https://hausderselbststaendigen.info/beratung-und-vernetzung/freiraum/cosolilab> findet ihr alle Infos rund ums CoSoliLab.

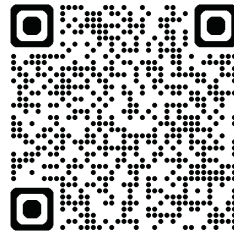
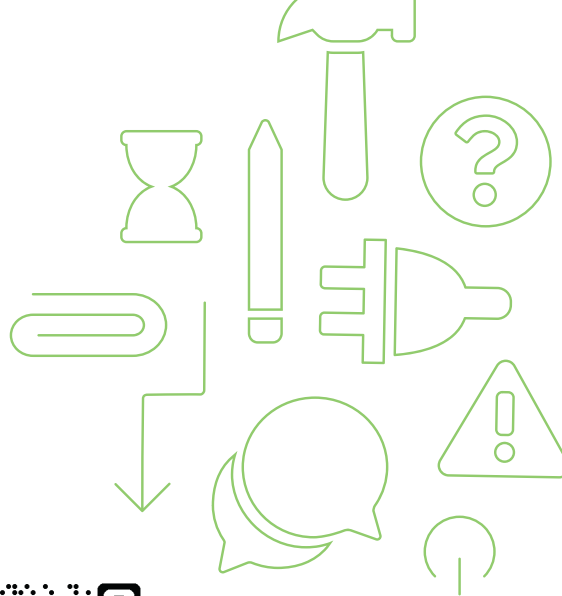
#### Adresse

CoSoliLab: im Erdgeschoss der ver.di-Geschäftsstelle, Hans-Böckler-Platz 9, 50672 Köln

#### Kontakt

Haus der Selbstständigen NRW:  
[nrw-koeln@hausderselbststaendigen.info](mailto:nrw-koeln@hausderselbststaendigen.info)  
 Kathy Ziegler, Telefon: 0151-55431686  
 Merle Bode, Telefon: 0160-4853490

[www.hausderselbststaendigen.info](http://www.hausderselbststaendigen.info)



CoSoliLab buchen!

Das Projekt „Haus der Selbstständigen“ wird im Rahmen des Programms „Zukunftszentren“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:

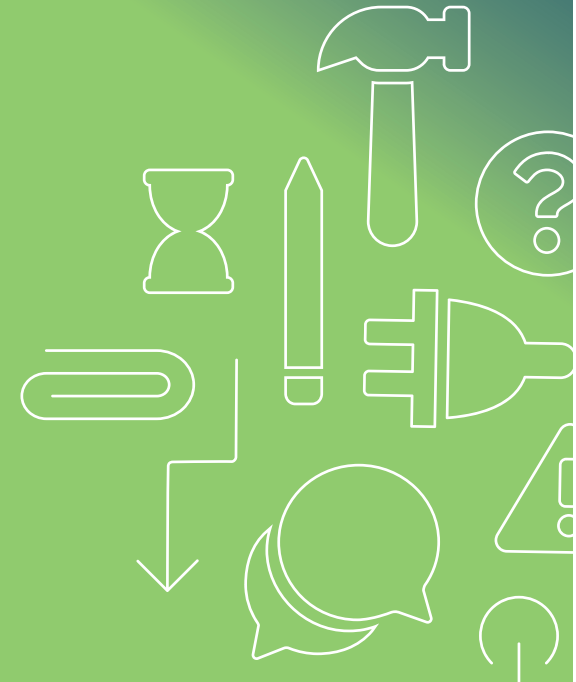


[www.hausderselbststaendigen.info](http://www.hausderselbststaendigen.info)

[www.hausderselbststaendigen.info](http://www.hausderselbststaendigen.info)

# PROGRAMM 11/2024-03/2025

im FreiRaum „CoSoliLab“  
vom Haus der Selbstständigen NRW



## Vernetzung und Austausch

### GUTE ARBEIT UND KOLLEKTIVE INTERESSENVERTRETUNG FÜR SOLO-SELBSTSTÄNDIGE

**Wann: 25. November 2024, 19.00-20:30 Uhr**

Wir diskutieren gemeinsam mit der Personengruppe Selbstständige in ver.di und Expertinnen aus dem Haus der Selbstständigen, was „Gute Arbeit“ für Solo-Selbstständige und ihre Interessenvertretungen bedeutet.

### COWORKING FÜR FLINTA\*

**Ab dem 29.11.24** laden wir euch dienstags zu unserem FLINTA\*-CoWorking im CoSoliLab ein! Dieser Tag ist exklusiv für Frauen, Lesben, inter, nicht-binäre, trans und agender-Personen (FLINTA\*). Unser Ziel ist es, einen sicheren und empowernden Raum zu schaffen, in dem sich FLINTA\*-Solo-Selbstständige vernetzen und gemeinsam arbeiten können. Bitte meldet euch für den Tag an.

### „COMMONS ODER NICHT COMMONS? DAS IST DIE BILD-FRAGE! IMPULSREFERAT, WORKSHOP UND GESPRÄCH“

**Wann: 4. Dezember 2024, 17.30-18.30 Uhr**

Für alle, die mit Bild und Medien arbeiten, tauschen wir unsere Best Practice zum Thema „Bildrechte“ aus. „Was darf ich auf jeden Fall verwenden und wie?“. Dazu teilt die Kunst- und Filmhistorikerin Donatella Chiancone-Schneider ihr Wissen. Hinweis: Das ersetzt keine rechtsverbindliche Beratung im konkreten Fall.

### KREATIVER START IN DEN TAG

**Wann: 10. Dezember und 14. Januar, 8.00-9.00 Uhr**

Ihr seid herzlich zu einem kreativen Start in den Tag eingeladen! Ein kurzweiliges Angebot zur Vernetzung mit anderen Solo-Selbstständigen der Kreativbranche. Die Künstlerin und Illustratorin Annika Albrecht leitet an. Das Angebot findet im Rahmen des FLINTA\* CoWorking Tags statt und richtet sich an solo-selbstständige Frauen, Lesben, inter, nicht-binäre, trans und agender Personen.

### KREATIVE MITTAGSPAUSE

**Wann: 26. Februar, 12.00-13.00 Uhr**

Donatella Chiancone-Schneider lädt andere Solo-Selbstständige zu einer kreativen Mittagspause ein. Sie stellt ihr neues, interaktives Projekt „Künstlerblick“ vor. „Eine Spielwiese, bei der wir unsere Augen mittels leerer Bilderrahmen schärfen“, sagt sie über ihr Projekt.

## Info- und Diskussionsveranstaltungen

### INPUT UND AUSTAUSCH ZU „GENOSSENSCHAFT FÜR SOLO-SELBSTSTÄNDIGE?“

**Wann: 13. Februar 2025, 18.00-20.00 Uhr**

Wir werfen die Frage auf, inwieweit der genossenschaftliche Betrieb ein möglicher Weg sein kann, bei dem die Solo-Selbstständigkeit aufgegeben werden kann - aber nicht muss. Wie lässt sich eine Genossenschaft gründen? Welche Vorteile, aber auch Nachteile hat die Gründung und welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein?

Dazu eingeladen ist eine Gründerin und eine Solo-Selbstständige der Genossenschaft smart eG sowie eine Genossenschaft aus Köln.

## Workshops

### WORKSHOP IMPOSTOR-SYNDROM: SELBSTZWEIFEL ZU HOCHGESTAPELT?

**Wann: 6. Februar 2025, ganztägig**

Ein Workshop und Austausch über verinnerlichten Zweifel, Unsicherheiten und Stress in der Selbstständigkeit. Zielgruppe: alle Frauen, Lesben, trans\*, inter\* und nicht-binäre Menschen, die haupt- oder nebenberuflich selbstständig tätig sind. Weitere Infos folgen.

### WORKSHOP ZUR HONORARKALKULATION

**Wann: März 2025**

Was muss ich alles bedenken, wenn ich mein Honorar berechne? Wie schätze ich den Arbeitsaufwand für Aufträge richtig ein? Wie kann ich verhindern, dass ich mich zu günstig verkaufe und es nicht fürs Leben reicht? Diese Fragen sollen in dem Workshop beantwortet werden. Zusätzlich bieten wir einen Einblick in passende Abrechnungsformen und Vertragsformate.

