

Das CoSoliLab ist mehr als ein Coworking Space! Dafür steht auch der Name „CoSoliLab“: Co für kollektiv, kollaborativ und Coworking, Soli für solidarisch und gemeinschaftlich und Lab für Labor. Hier wollen wir erproben, wie sich Coworking dafür eignet, Solo-Selbstständige aus der Vereinzelung zusammenzubringen, für solidarisches, kollektives Handeln zu begeistern und bereits bestehende Interessensgemeinschaften zu fördern. Das ist der Leitgedanke des CoSoliLabs. In diesem Sinne entwickelt das Haus der Selbstständigen NRW zusammen mit Solo-Selbstständigen Veranstaltungen im CoSoliLab.

Zum Start des CoSoliLabs erproben wir unterschiedliche Formate: Workshops, niedrigschwelliger Peer-to-Peer Austausch, Informationsveranstaltungen und kreatives Netzwerken laden dazu ein, das CoSoliLab kennenzulernen und mit anderen Solo-Selbstständigen in Kontakt zu kommen.

Melde dich mit deinen Ideen unter nrw-koeln@hausderselbststaendigen.info. Wir bieten alle Veranstaltungen in Präsenz und teilweise auch hybrid an. Das Programm wird laufend erneuert. Achtet auf Updates! Unter <https://hausderselbststaendigen.info/beratung-und-vernetzung/freiraum/cosolilab> findet ihr alle Infos rund ums CoSoliLab.

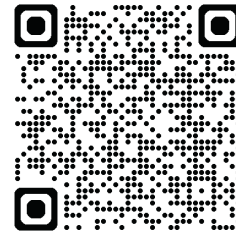
Adresse

CoSoliLab: im Erdgeschoss der ver.di-Geschäftsstelle,
Hans-Böckler-Platz 9, 50672 Köln

Kontakt

Haus der Selbstständigen NRW:
nrw-koeln@hausderselbststaendigen.info
Kathy Ziegler Telefon: 0151-55431686
Merle Bode Telefon 0160-4853490

www.hausderselbststaendigen.info



*CoSoliLab
buchen!*

Das Projekt „Haus der Selbstständigen“ wird im Rahmen des Programms „Zukunftscentren“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der
Europäischen Union



**Arbeit und
Leben**
NORDRHEIN-WESTFALEN

ArbeitGestalten



www.hausderselbststaendigen.info

PROGRAMM 04/2025 - 06/2025

im FreiRaum „CoSoliLab“
vom Haus der Selbstständigen NRW

www.hausderselbststaendigen.info

Vernetzung und Austausch

COWORKING FÜR FLINTA*

Jeden **Dienstag** laden wir euch zu unserem FLINTA*-Coworking im CoSoliLab ein! Dieser Tag ist exklusiv für Frauen, Lesben, inter, nicht-binäre, trans und agender-Personen (FLINTA*). Unser Ziel ist es, einen sicheren und empowernden Raum zu schaffen, in dem sich FLINTA*-Solo-Selbstständige vernetzen und gemeinsam arbeiten können. Bitte meldet euch über das Buchungsportal an.

KREATIVES SCHREIBEN

Wann: 8. April, 17.00-18.00 Uhr

Lasst den Tag mit kreativem Schreiben ausklingen! Autorin Kristina Klecko stellt im CoSoliLab Schreibübungen vor, mit denen ihr Themen für eure Texte generieren könnt – als kreatives Hobby oder für professionelle Newsletter und Blogs.

WIE NUTZE ICH KI-TOOLS?

Wann: 10. April, 18.00-20.00 Uhr

Jörg Stroisch arbeitet als freier Journalist mit verschiedenen KI-Tools. Er gibt einen Überblick, wie er diese Tools einsetzt und berichtet über seine Erfahrungen. Welche Erfahrungen und Fragen habt ihr im Umgang mit KI-Tools? Bringt eure Laptops und eigene Beispiele mit.

Info- und Diskussionsveranstaltungen

INPUT UND AUSTAUSCH ZU „PREKÄRE KARRIEREN IN DER KUNSTWISSENSCHAFT“

Wann: 5. Mai, 18.00-20.00 Uhr, hybrid

QR-Code für Zoom-Link

Die Honorare für selbstständige Kunstwissenschaftler*innen sind prekär. Das zeigt die Umfrage der AG Arbeitsbedingungen Kunstwissenschaft des Ulmer Vereins. Wie sind eure Erfahrungen im Bereich Kunstwissenschaft und -vermittlung? Wie lassen sich die Arbeitsbedingungen für Solo-Selbstständige in dem Bereich verbessern? Karoline Künkler und Christina Irrgang von der AG Arbeitsbedingungen Kunstwissenschaft stellen die Umfrage vor und berichten von ihrer Initiative, Solo-Selbstständige in diesem Bereich zu vernetzen.



VERNETZUNGSTREFFEN ARBEITNEHMERÄHNLICHE VHS-DOZENT*INNEN

Wann: Mai

Welche Möglichkeiten bieten sich den arbeitnehmerähnlichen VHS-Dozierenden nach dem Herrenberg-Urteil? Gemeinsame Veranstaltung mit ver.di und GEW.

Workshops

WORKSHOP EINFÜHRUNG UX/UI

Wann: 22. April, 17.00-18.00 Uhr

Designer and Coach Sana Naz offers a workshop for solo self-employed professionals. Ever wondered why some apps and websites feel easy to use while others are confusing? That's UX/UI design! In this fun and simple workshop, you'll learn, how to make websites & apps user-friendly. **Sign up!**



WORKSHOP AUTHENTISCH AUFTRETEN

Wann: 21. Mai, 18.00-20.00 Uhr

Dieses Rollenspieltraining für Akquise, Kooperation und Verhandlungen bietet die Musikerin, Theaterpädagogin und Kulturmanagerin Annie We an. "Was macht mich und mein Angebot besonders? Wie kann ich mein Konzept, meinen Mehrwert und meine Honorarvorstellungen im Gespräch überzeugend vermitteln? Wie kann ich empathisch kooperieren und kreative Lösungen anregen?" Anhand dieser Fragen arbeiten wir spielerisch und mit Spaß in kleinen Settings an Präsenz, Auftreten und Geschick.

WORKSHOP SELBSTSTÄNDIG UND TEILZEITJOB - WAS SIND DIE VOR- UND NACHTEILE?

Wann: 24. Juni, 16.00-19.00 Uhr

Reicht das Einkommen aus der Selbstständigkeit nicht aus, kann ein Teilzeitjob für manche der rettende Anker sein. Die Beratungsgesellschaft ArbeitGesalten stellt die Umfrageergebnisse zu diesen Mehrfachstätigkeiten vor. Bringt eure Erfahrungen und Fragen mit und lasst uns darüber austauschen, welche Vor- und Nachteile ihr in diesen zwei Welten seht.

WORKSHOP SICHERHEIT IM DIGITALEN RAUM

Wann: 3. Juni, 18.00-19.30 Uhr, im Digital Hub in Bonn

Wie schützen wir uns und unsere Produkte im digitalen Raum? Cyber Security ist ein ständiges Thema, bei dem man sich immer wieder auf den neuesten Stand bringen sollte. Das HDS NRW bietet in Zusammenarbeit mit dem Digital Hub in Bonn einen Workshop an. Die Anregung zur Veranstaltung kam von einer Nutzerin des CoSoliLabs.

